

# 令和5年度 市民シニア講座受講者募集

講座名	パッチワーク	陶芸	お茶をたしなむ	パステルアート	ヨガ	実用書道
日時	9月4日～11月6日 毎週月曜日(9/18,10/9除く) 9:30～11:30 全8回	9月5日～11月14日 毎週火曜日(10/31除く) 13:30～15:30 全10回	9月13日～10月25日 毎週水曜日 9:30～11:30 全7回	9月13日～11月22日 毎週水曜日(11/1除く) 13:30～15:30 全10回	9月14日～11月16日 毎週木曜日 13:30～15:30 全10回	9月15日～11月24日 毎週金曜日(11/3除く) 13:30～15:30 全10回
場所	総合福祉センター4F 「学習室」	総合福祉センター4F 「作業室」	総合福祉センター4F 「教養娯楽室1,2」	総合福祉センター4F 「学習室」	総合福祉センター5F 「機能訓練室」	総合福祉センター4F 「学習室」
講師	濱津 美津子 先生	生方 幸英 先生	福井 宗久 先生	松本 美奈子 先生	大越 ひろみ 先生	渡辺 純華 先生
定員	24人	20人	20人	14人	30人	20人
教材費	3,700円	3,500円	2,000円	4,000円	無料	1,000円
準備物	裁縫道具、筆記用具	エプロン、スポンジ、布きれ 汚れても良いタオル	ふくさ、茶道用扇子、懐紙 菓子切り楊枝、白ソックス	手拭きタオル	動きやすい服装 タオル、水分	小筆、硯、固形墨

申込方法

郡山市内在住の60歳以上の方対象。令和5年8月14日(月)(当日消印有効)までに、  
 講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、①もしくは②のいずれかで。  
 ① 〒963-8024 郡山市朝日一丁目29番9号「郡山市中央老人福祉センター」まで往復はがきにて  
 ②  k-churou-c@almond.ocn.ne.jp にて  
 ※応募者多数の場合は抽選。往復はがき1枚につき1講座。連名不可。  
 お問い合わせ・・・郡山市中央老人福祉センター ☎924-2966