

# 富久山デイ・サービス



★ 今月は市政きらめき出前講座(いきいき健康長寿大作戦)で、水分・栄養摂取の取り方の工夫や重要性を学びました。★



誕生会で7月生まれの方のお祝いをしています。



趣味活動で点繋ぎを  
されている様子



本日の昼食  
「ホッケのみりん漬け焼き」がメインでした。



～行事～

「運動会」