



受講生募集

～ みなさまのご参加をお待ちしております ～

講座名	日程	講師名	内容	材料費
秋色の手作り講座	10/2(月)、20(金)、 11/13(月)、27(月) 全4回 午後1:30～3:30	プチママン アートワークの 皆様	スクラップブック作り、モイストポプリ作り、ハンドマッサージ、トールペイント、押し花カレンダー作りなど	各回 1,000円
ハーブの寄せ植え・苔玉作り講座	10/11(水)、 11/1(水)、15(水)、 12/6(水)、13(水)、 全5回 午後1:30～3:30	ハーブとスローライフの研究者 瀧田 勉先生	寄せ植え・苔玉作り、ハーブアロマ、ハーブサンングリア、ハーブクッキングなど	第1回～第2回は1,200円 第3回～第5回は1,000円
体を使ってリフレッシュ講座	10/3(火)、17(火)、 31(火)、11/7(火)、 21(火)、28(火) 全6回 午後1:30～3:30	プチママン 峯 淳子先生	ロコモ体操とストレッチ、ヨガなど	なし

☆ 対象者は、郡山市内在住・在勤の方です。

☆ 定員は、各講座10名

※ 応募多数の場合は抽選。抽選結果は、講座申込締切後 1週間程度で通知いたします。

☆ 申し込み 往復はがき、FAX、メールでご応募ください。

①希望講座名、②住所、③氏名、④年齢、⑤電話番号、

⑥返信先FAX番号（FAXで応募の方のみ）を明記の上、

往復ハガキの場合は、〒963-8071 郡山市富久山町久保田字大原123-1

郡山市富久山デイ・サービスセンター 講座係まで

FAXの場合は、924-2045 まで

メールの場合は、huku-day@axel.ocn.ne.jp までお送り下さい。



☆応募締め切り 9月13日(水)17時 必着

《お問い合わせ》

社会福祉法人 郡山市社会福祉事業団

郡山市富久山デイ・サービスセンター

☎ 924-2040 担当 村上・原田

〒963-8071

郡山市富久山町久保田字大原123-1

(行健中学校グラウンド南側)

