

## ～ 逢 瀬 荘 ～

# 趣味教養講座受講生募集!!



### よくわかる郡山の歴史

日 時・・・令和5年10月21日～11月25日

毎週土曜日 13:30～15:30

計6回

講 師・・・郡山地方史研究会 会員6名

定 員・・・15人

テキスト代・・・1,000円

令和6年9月に、市制施行100周年を迎える郡山市の歴史を、古代から近代までわかりやすく理解できます。

### わかりやすい英会話

日 時・・・令和5年10月23日～11月20日

毎週月曜日 13:30～15:30

計5回

講 師・・・永島 恭子 先生

定 員・・・15人

テキスト代・・・1,000円



初心者から中級者までのわかりやすい英会話です。

### 指 圧

(自分のツボ刺激健康法)

日 時・・・令和5年10月27日～11月24日

毎週金曜日 13:30～15:00

計5回

講 師・・・平栗 辰也 先生

定 員・・・15人

教材費・・・なし



ツボを上手に押して、体調スッキリ!!

対 象：市内在住の60歳以上の方

申 込：ア 記載内容 ① 講座名 ② 住所 ③ 氏名 ④ 年齢 ⑤ 電話番号

イ 申込方法 (ア) 往復はがき 〒963-0212 郡山市逢瀬町河内字西午房沢11-2 郡山市高齢者文化休養センター逢瀬荘 宛て

【はがき1枚につき1講座1名(連名不可)】

(イ) 電子メール k-bunkaouse-s@almond.ocn.ne.jp

(ウ) 郡山市高齢者文化休養センター逢瀬荘 受付窓口 (8時30分～17時15分)

ウ 申込期間 令和5年10月1日(日)～12日(木) <消印有効>

エ その他 申込多数の場合は、抽選

問合せ：郡山市高齢者文化休養センター逢瀬荘 ☎024-957-2828