

7月

富久山デイ・サービスセンター 活動報告

「七夕行事」



「健康教室」



・22(木)・23(金)



・29(木)「糖尿病・腎臓病教室」



～ 利用者のみなさまの活動様子 ～

- ・七夕行事の短冊にはみなさん「健康…」などの願い事を書いて飾り、記念写真を撮りました。
- ・10(水)・18(木)の2日間、郡山ヤクルト販売(株)の村越様による「健康教室」を実施しました。腸のしくみや毎日の排便を促す生活習慣についてアドバイスを受けました!!
- ・受講後、ヤクルト1000をいただき試飲しました!!

