

湖南デイサービスセンター

～笑顔と元気をお届けするふれあい広報誌～

No.1

湖南町も水芭蕉や桜が咲き始め日ごとに春を感じられる季節となりましたね！

新年度を迎え古川浩所長が赴任し職員一同、利用者様に安心してご利用いただけるよう努めると共に、地域にとってかけがえのない施設を目指してまいりますので、今後も湖南デイサービスセンターをどうぞよろしくお願い申し上げます。

さて今年度初のお楽しみ行事が、4月9日(水)にいきいき友和会様によるトーンチャイム演奏や貯筋体操、鳴子を持ち歌に合わせて体を動かして参加型の催しがありました！

トーンチャイムとはアルミ合金製のパイプをたたいて共鳴させる楽器で鉄琴の様にやわらかく響く美しい音色で心が癒されました♡全員が手にして音を奏でる体験ができましたよ！

貯筋体操は座って行う体操で皆さまとても真剣に手足を動かしていました！よさこいで馴染みの鳴子を渡されると歌に合わせてカシャカシャと音を鳴らしながら体を動かしました。

皆様リズムや歌に合わせて手足が自然に動いておりホックリ笑顔になっていました😊



※4・5月は花の開花に合わせて車窓からお花見を順次してまいります🌸どうぞお楽しみに!!