

# 菖蒲湯

5月31日(土) は、旧の端午の節句にあたります。

昔から、菖蒲湯で邪気を追い払い、厄除け、腰痛・神経痛の緩和と様々な効能が期待できます。

菖蒲の香りと血行促進・リラックス効果でリフレッシュし、ゆっくりと温まってください。

## 《 実施日 》

高齢者文化休養センター 逢瀬荘

5月31日(土)～6月1日(日)

西田地域交流センター

5月30日(金)～5月31日(土)

日和田地域交流センター

5月30日(金)～5月31日(土)

喜久田地域交流センター

5月30日(金)～5月31日(土)

三穂田地域交流センター

5月30日(金)～5月31日(土)

中田地域交流センター

5月30日(金)～5月31日(土)

田村地域交流センター

5月30日(金)～5月31日(土)

### 【入浴時間】

高齢者文化休養センター  
逢瀬荘  
8:30～16:00

地域交流センター  
10:00～16:00

