

令和7年度市民シニア講座受講者募集

紅茶とお菓子の時間

日時・・・令和7年7月2日～
8月6日 毎週水曜日
全6回 9:30～11:30

場所・・・総合福祉センター3階「栄養指導室」

講師・・・〈日本紅茶協会認定ティーインストラクター〉
高橋 裕見子 先生

定員・・・16人

教材費・・・7,000円（全6回分）

準備品・・・エプロン、カップ、布巾

実用書道

日時・・・令和7年7月11日～
9月19日(8/15除く)毎週金曜日
全10回 13:30～15:30

場所・・・総合福祉センター4階「学習室」

講師・・・〈玄粒書道会理事〉
渡辺 純華 先生

定員・・・20人

教材費・・・1,000円（用紙、下敷き）

準備品・・・小筆、硯、固形墨

申込方法

市内在住の60歳以上の方対象。6月13日（金）（消印有効）までに、講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し①もしくは②のいずれかでお申し込み下さい。

①〒963-8024郡山市朝日一丁目29番9号「郡山市中央老人福祉センター」まで往復ハガキで

②✉ k-churou-c@almond.ocn.ne.jpにて（結果が受け取れるよう設定願います）

※応募多数の場合は抽選。往復ハガキ・✉1通につき1講座。連名不可。

お問い合わせ・・・郡山市中央老人福祉センター TEL924-2966