

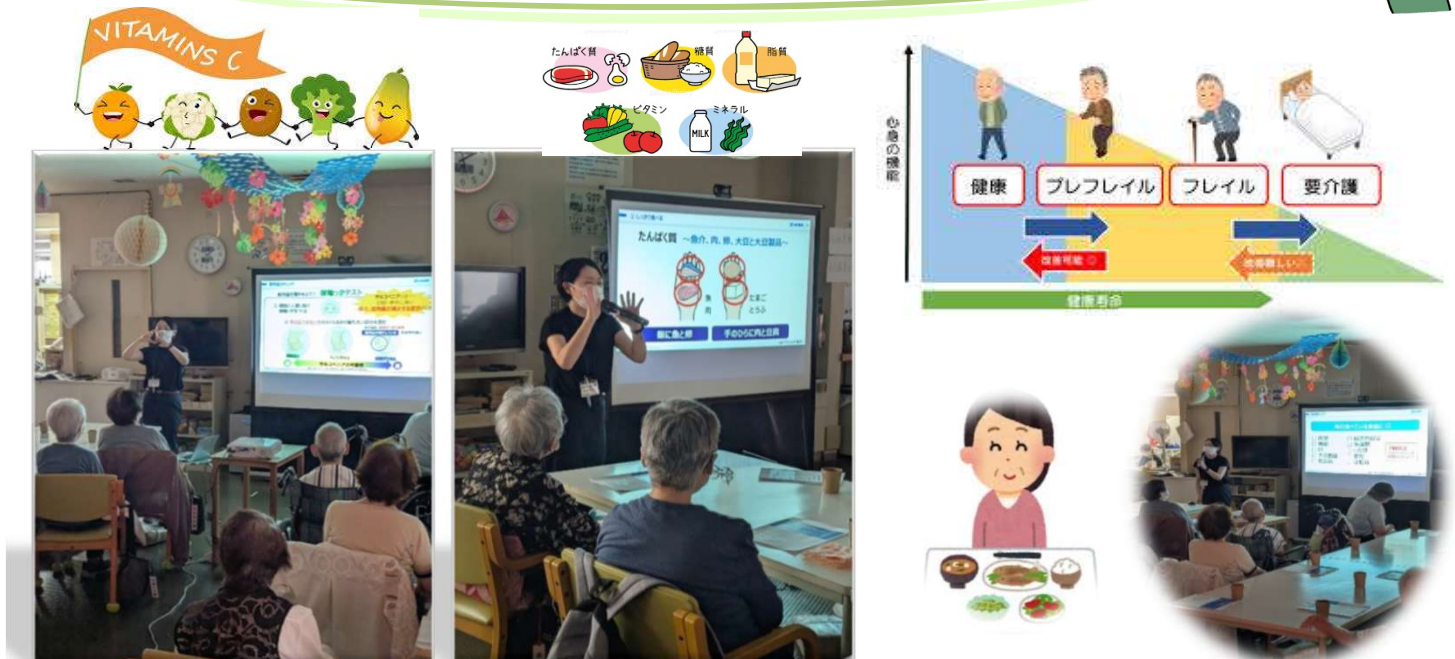
富久山デイ・サービスセンター 活動報告



夏の大運動会を8/18(月)・19(火)の2日間で行いました！
みなさん とても元気いっぱいです



「健康教室」～健康で長生きするために！～



- 「夏の大運動会」を紅組・白組に分かれ2日間にわたって行いました。
 - 「大スプーンボール送り」や「カード合わせ」など6種目の競技を行い、普段見ることができない元気一杯の姿は、新たな発見となりました。
 - 26(火)は、日本調剤(株)郡山薬局 管理栄養士の渡邊様を講師として招き「健康教室～健康で長生きするために～」と題して低栄養とフレイルの予防について学びました。同行の薬剤師の千葉様には、薬に関する質問等にたくさん回答していただき、とても有意義な時間を過ごすことができました。
- ご家族様にも参加いただき深く感謝申し上げます。