

親子ヨガ教室

歌にあわせて体を動かして、ママもリフレッシュしましょう

- 日にち 令和7年11月11日（火）
- 時 間 10時30分～11時30分
- 場 所 八山田こども公園体験学習室
- 対 象 親子（1～3歳児）
- 参加費 無料
- 準備物 特にありません
- 講 師 チャイルドボディセラピストインストラクター
安齋 麻衣 先生
- 定 員 10組 ※抽選



- 申込方法 電話か窓口で11月5日（水）までに申し込んでください。抽選結果は当選者のみ、11月6日（木）に電話でご連絡差し上げます。

八山田こども公園 Tel 925－3225