



令和8年度 市民シニア講座受講者募集



オカリナ

日時…4月6日～6月15日(5/4休み)全10回
毎週月曜日 9:30～11:30
場所…郡山市総合福祉センター 4階「学習室」
講師…小野寺由美子さん(ライリッシュオカリナ連盟講師)
定員…20人
教材費…1,650円(テキスト代)
準備品…オカリナAC管・筆記用具・タオル

お茶をたしなむ

日時…4月15日～6月10日(4/29・5/6休み)全7回
毎週水曜日 9:30～11:30
場所…郡山市総合福祉センター 4階「教養娯楽室1.2」
講師…福井 宗久さん(表千家教授)
定員…20人
教材費…2,250円
準備品…ふくさ・茶道用扇子・菓子切楊枝・懐紙・白ソックス

平家物語

日時…4月6日～6月1日(5/4休み)全8回
毎週月曜日 13:30～15:30
場所…郡山市総合福祉センター 4階「学習室」
講師…宗像 真紀子さん(市民講座講師)
定員…20人
教材費…無料
準備品…筆記用具

気功

日時…4月17日～6月26日(5/29休み)全10回
毎週金曜日 13:30～15:30
場所…郡山市総合福祉センター5階「機能訓練室」
講師…早田 千家子さん(全日本太極拳協会総合コーチ)
定員…30人
教材費…無料
準備品…運動しやすい服装・脱着しやすい上履き
タオル・飲み物等

郡山市在住の60歳以上の方が対象となります。**3月13日(金)まで**に(当日消印有効)講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を明記のうえ、下記の①もしくは②のいずれかでお申し込みください。※ハガキ1枚につき1講座。連名不可。

①〒963-8024 郡山市朝日一丁目29番9号「郡山市中央老人福祉センター」まで・往復ハガキにて。

②メール k-churou-c@almond.ocn.ne.jp にて。

なお、応募多数の場合は抽選となります。