

令和8年度 郡山市障害者福祉センター事業予定一覧

※これは、令和8年2月1日現在のものです。

基礎事業	3講座まで参加できる場合があります。	NO	事業名	内容	対象者	曜日	日程	定員	回数	教材費
		1	●点字	少しずつ読み書きを覚えましょう	視覚障がい者	第2 水 13:30~15:30 4月・8月は第3、3月は第1	①4/15 ②5/13 ③6/10 ④7/8 ⑤8/19 ⑥9/9 ⑦10/14 ⑧11/11 ⑨12/9 ⑩1/13 ⑪2/10 ⑫3/3	12	12	
		2	●トレーニング	簡単なストレッチや筋トレ	視覚障がい者	第3 金 10:30~12:00 3月は第1	①4/17 ②5/15 ③6/19 ④7/17 ⑤8/21 ⑥9/18 ⑦10/16 ⑧11/20 ⑨12/18 ⑩1/15 ⑪2/19 ⑫3/5	15	12	
		3	●カラオケ	歌謡曲を楽しく学びます	身体障がい者	第2・4 火13:30~15:30 8/11は休み	①5/12 ②5/26 ③6/9 ④6/23 ⑤7/14 ⑥7/28 ⑦8/25 ⑧9/8	8	8	
		4	●健康運動	楽しみながら運動、レクリエーションゲームなど	障害者手帳がおおむね1~3級の肢体不自由者	第2・4 水 10:00~11:30 7/22、8月は休み、9月は第4を第5へ	①5/13 ②5/27 ③6/10 ④6/24 ⑤7/8 ⑥9/9 ⑦9/30 ⑧10/14 ⑨10/28 ⑩11/11 ⑪11/25 ⑫12/9	12	12	
		5	●料理A	季節の素材を使った家庭料理	身体障がい者	第3 水 10:00~12:30	①5/20 ②6/17 ③7/15 ④8/19 ⑤9/16 ⑥10/21	8	6	4,800
		6	◆陶芸	あなただけの作品作り	身体障がい者	月 13:30~15:30 ①~③は成形 ④手入れ⑤鑑賞 6/15・6/29・7/6は休み	①5/25 ②6/1 ③6/8 ④6/22 ⑤7/13	12	5	3,000
		7	●茶道	基本的な作法を学びます	身体障がい者	第1 金 13:30~15:00 8月・12月休み、1月は第2	①6/5 ②7/3 ③9/4 ④10/2 ⑤11/6 ⑥1/8 ⑦2/5	20	7	3,000
		8	●料理B	季節の素材を使った家庭料理	身体障がい者	第2 金 10:00~12:30 8月は休み	①6/12 ②7/10 ③9/11 ④10/9 ⑤11/13 ⑥12/11	8	6	4,800
		9	◆水彩色鉛筆	水彩色鉛筆を使って描きます	身体障がい者	第3 金 13:30~15:30	①6/19 ②7/17 ③8/21 ④9/18 ⑤10/16 ⑥11/20 ⑦12/18	16	7	700
		10	●俳句	句の作り方から始めます	身体障がい者	第4 水 13:30~15:30 9月は第5、12月は休み	①6/24 ②7/22 ③8/26 ④9/30 ⑤10/28 ⑥11/25 ⑦1/27	15	7	500
		11	◆書道	書の基本を学びます	身体障がい者	第4 木 13:30~15:30 8月11月は休み、10月は第5、12月は第3	①6/25 ②7/23 ③9/24 ④10/29 ⑤12/17 ⑥1/28 ⑦2/25	16	7	1,000
		12	●合唱	大きな声で歌いましょう!	身体障がい者	第1 火 13:30~15:30 11月は第2	①7/7 ②8/4 ③9/1 ④10/6 ⑤11/10 ⑥12/1	12	6	
		13	●ヨガ	呼吸を深めるリフレッシュヨガです	身体障がい者	第1 水 10:00~11:30 1月は休み	①6/3 ②7/1 ③8/5 ④9/2 ⑤10/7 ⑥11/4 ⑦12/2 ⑧2/3	12	8	
		14	◆気軽にハンドメイド	ハーブ・手芸・アロマ	身体障がい者	第2 木 13:30~15:30 2月は第3	①9/10 ②10/8 ③11/12 ④12/10 ⑤1/14 ⑥2/18	12	6	6,000
		15	●スマイルスマホA	触り方からはじめる初心者スマホ教室	スマートフォンを持っている肢体不自由者、聴覚・音声・言語・内部障がい者	月 10:00~12:00	①9/14 ②10/19 ③11/2 ④11/16 ⑤11/30 ⑥12/14	10	6	
16	●スマイルスマホB	インスタグラムへの投稿を学びます	スマートフォンを持っている肢体不自由者、聴覚・音声・言語・内部障がい者	月 13:30~15:30	①9/14 ②10/19 ③11/2 ④11/16 ⑤11/30 ⑥12/14	10	6			

※1 定員を超えた場合、過去の受講状況等を踏まえ、原則「抽選方式」により決定します。

※2 年間を通して出席できる方とします。

※3 同じ種類の講座の場合、1講座のみの受講となります。 例：料理、カラオケと合唱

※4 基礎事業については、郡山市への申請及び当センターとの契約が必要となります。

※5 気軽にハンドメイド・ヨガ・スマイルスマホA・Bについては、基礎事業受講回数に

含まれませんので、お気軽にご応募ください。

※6 基礎事業の参加は身体障害者手帳所持者のみです。常時、介護が必要な方を除き、ご家族等同席はできません。

※7 事業名にクラブがついているものについては、講座ではなく、参加者が自主的に活動するものです。

※8 どの講座におきましても、当センターの備品になっている道具等の所外への貸出はいたしません。

※9 状況によっては、途中からの参加もできます。

※10 感染症拡大防止のため、講座を中止・延期する

場合があります。

基礎事業については身体の状況など必要に応じて無料送迎があります

	NO	事業名	内容	対象者	曜日	日程	定員	回数	教材費
機能強化事業	1	●囲碁・将棋クラブ	楽しく対局します。	限定なし	第3月 13:30～15:30 7月は第4、9月は第2	①4/20 ②5/18 ③6/15 ④7/27 ⑤8/17 ⑥9/14 ⑦10/19 ⑧11/16 ⑨12/21 ⑩1/18 ⑪2/15 ⑫3/15	12	12	
	2	◆音声パソコンクラブ	パソコンに触ることから始めましょう。生活がもっと便利になるかも…。	視覚障がい者でパソコンをお持ちの方、又は購入予定のある方	第4金 10:00～12:00 12月は休み	①4/24 ②5/22 ③6/26 ④7/24 ⑤8/28 ⑥9/25 ⑦10/23 ⑧11/27 ⑨1/22 ⑩2/26	12	10	
	3	◆3B体操	道具を使い、音楽に合わせて楽しく体を動かします。	全障がい者	第2金 13:30～15:00 8月・1月は第3	①5/8 ②6/12 ③7/10 ④8/21 ⑤9/11 ⑥10/9 ⑦11/13 ⑧12/11 ⑨1/15 ⑩2/12	100	10	
行事	1	～心のバリアフリー～ ●ふれあいバスツアー	障がいのある人もない人も一緒にバスハイクを楽しみましょう。	全障がい者・ボランティア	土 9:00～16:00	①7/4	30	1	500
	2	●夏休み3B体操&縁日	3B体操で体を動かし、ゲームなどでお祭り気分を味わいましょう。	障がいのある、または発達がゆっくりな小学生とその兄弟姉妹・保護者等	金 10:00～12:00	①8/7			
	3	●夏休みふれあいひろば	ゲームなどでお祭り気分を味わいましょう。福祉体験もできます。	幼児および小中高生と、その保護者	金 13:30～14:30	①8/7	30	1	
	4	◆利用者のつどい	今年度行われた各教室の成果発表と利用者・講師・家族・ボランティアの交流。	基礎事業参加者、講師、ボランティア	金 10:00～12:00	①3/12	50	1	
啓発・ボランティア育成	1	●ボランティア点字教室	視覚に障がいがある方のために、点字について学びます。	ボランティアに興味のある方	第1・3・5火 13:30～15:30 7月第1・8月第3は休み	①5/19 ②6/2 ③6/16 ④7/21 ⑤8/4 ⑥9/1 ⑦9/15 ⑧9/29	12	8	590
	2	●要約筆記者養成講座	聴覚に障がいがある人のために、その場で話されている内容を即時に要約して文字にする「要約筆記」について学びます。	市内在住、在勤の方	毎週土 9:00～16:00	①8/29 ②9/5 ③9/12 ④9/19 ⑤9/26 ⑥10/3 ⑦10/10 ⑧10/17 ⑨10/24 ⑩10/31 ⑪11/7 ⑫11/14 ⑬11/21 ⑭11/28	12	14	2,000
	3	◆視覚障がい者支援ボランティア教室	視覚障がい者の日常生活に必要な支援を学びます。	ボランティアに興味のある方	第2・4火曜 13:30～15:30	①10/13 ②10/27 ③11/10 ④11/24 ⑤12/8	8	5	
	4	●かんたん手話入門教室	手話で簡単なあいさつと自己紹介にチャレンジ！	手話に興味があり、初めて習う方	毎週火 10:00～12:00	①1/12 ②1/19 ③1/26 ④2/2 ⑤2/9 ⑥2/16 ⑦3/2 ⑧3/9	20	8	1,000
スポーツ教室	1	●スポーツ教室(卓球)	楽しく卓球の基本を学びます。	全障がい者	第2金 18:00～20:00 3月は第1	①4/17 ②5/8 ③6/12 ④7/10 ⑤8/21 ⑥9/11 ⑦10/9 ⑧11/13 ⑨12/11 ⑩1/15 ⑪2/12 ⑫3/5	20	12	
	2	●スポーツ教室(ボッチャ)	重度障がいのある方が楽しめるボールを使ったスポーツです。	全身性障がい者	第3火 13:30～15:00	①4/21 ②5/19 ③6/16 ④7/21 ⑤8/18 ⑥9/15 ⑦10/20 ⑧11/17 ⑨12/15 ⑩1/19 ⑪2/16 ⑫3/16	25	12	
	3	●スポーツ教室(グラウンド・ゴルフ)	簡単なルールで、だれでも楽しめます。	身体障がい者	第3水 13:30～15:00 5月・6月・3月は第2	①4/15 ②5/13 ③6/10 ④7/15 ⑤8/19 ⑥9/16 ⑦10/21 ⑧11/18 ⑨12/16 ⑩1/20 ⑪2/17 ⑫3/10	20	12	