



受講生募集

～みなさまのご参加をお待ちしております～

講座名	日程	講師名	内容	材料費
クラフトバンドのかごバッグ	9月3日(木)・10日(木) 17日(木)・24日(木) 全4回	クラフトバンド 手芸 相川京子先生	クラフトバンドの かごバッグ	4回分合わせて 2,500 円
お家でできる セルフリンパケア	10月14日(水)・21日(水) 11月11日(水)・18日(水) 全4回	リンパケア 吉田博美先生	フット・ハンド フェイス	なし
体を使って リフレッシュ	10月9日(金)・16日(金)・ 23日(金)、 11月13日(金)・20日(金) 全5回	フィットネスイン ストラクター 郡司泰子先生	フィットネス、かんた んに出来る体操やス トレッチ	なし
フラワー アレンジメント	10月15日(木)、 11月12日(木) 全2回	フラワー装飾国家 検定1級技能士 桑名 章先生	フラワー アレンジメント	2回分合わせて 6,000 円

☆対象者は、郡山市在住・在勤の方です。

☆定員は、各講座 10 名

☆時間 午後 1:30～3:30

※応募多数の場合は抽選。抽選結果は、講座申込締切後、1週間程度で通知します。

☆申し込み 往復はがき、FAX、メールでご応募ください。

①希望講座名、②住所、③氏名、④年齢、⑤電話番号、⑥返信 FAX 番号(FAX で応募の方のみ)

明記の上、往復はがきの場合は、

〒963-8071 郡山市富久山町久保田字大原 123-1

郡山市富久山デイ・サービスセンター 講座係まで

メールの場合は、huku-day@axel.ocn.ne.jp まで

FAX の場合は、924-2045 までお送りください。

☆応募締め切り 7月28日(火)17時 必着



《お問い合わせ》

社会福祉法人 郡山市社会福祉事業団

郡山市富久山デイ・サービスセンター

☎924-2040 担当 広田・原田

〒963-8071

郡山市富久山町久保田字大原123-1

(行健中学校グラウンド南側)

