

郡山市中央老人福祉センター

令和8年度市民シニア講座受講者募集

講座名	陶 芸	つるかご作りと ハーブの寄せ植え	ストレッチ& リンパマッサージ	郡山の歴史
日 時	9月2日～11月18日 毎週水曜日(9/23.11/4除く) 9:30～11:30 全10回	9月3日～9月24日 毎週木曜日 13:30～15:30 全4回	9月9日～12月2日 毎週水曜日(9/23.10/14.10/21除く) 13:30～15:30 全10回	9月14日～11月16日 毎週月曜日(9/21.10/12除く) 13:30～15:30 全8回
場 所	総合福祉センター4階 「作業室」	総合福祉センター4階 「作業室」	総合福祉センター5階 「機能訓練室」	総合福祉センター4階 「学習室」
講 師	生方 幸英 先生	瀧田 勉 先生	小泉 千代子 先生	岡田 峰幸 先生
定 員	18人	16人	30人	20人
教材費	3,500円	6,000円	無 料	無 料
準備物	エプロン、布きれ 汚れてもよいタオル	エプロン、軍手、花ばさみ 持ち帰り用袋	動きやすい服装 タオル、水分	筆記用具

申 込 方 法	❖郡山市内在住の60歳以上の方対象。8月12日（水）（当日消印有効）までに、講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、①もしくは②のいずれかでお申し込み下さい。
	①〒963-8024 郡山市朝日一丁目29番9号「郡山市中央老人福祉センター」まで往復ハガキで。
	②✉ k-churou-c@almond.ocn.ne.jpにて。（結果が受け取れるよう設定をお願いします。）
	※応募者多数の場合は抽選。往復はがき・✉1枚につき1講座。連名不可。
	❖お問い合わせ…郡山市中央老人福祉センター ☎924-2966