

郡山市中央老人福祉センター 令和8年度市民シニア講座受講者募集

* はじめてのスマートフォン *

日 時：10月1日～12月10日

(11/5、11/19、11/26除く)

毎週木曜日9：30～11：30 全8回

場 所：総合福祉センター4階「学習室」

講 師：スマートフォン講師 栗山 未希さん

定 員：16人

教材費：無料

準備物：スマートフォン、筆記用具

* はじめての日本刺繍 *

日 時：10月2日～11月13日 毎週金曜日

13：30～15：30 全7回

場 所：総合福祉センター4階「学習室」

講 師：日本刺繍講師 岡崎 文子さん

定 員：16人

教材費：4,000円

準備物：和ばさみ、三角定規（2種類）、

* はじめての川柳 *

日 時：10月7日～12月16日（12/9除く）

毎週水曜日 13：30～15：30 全10回

場 所：総合福祉センター4階「学習室」

講 師：福島県川柳連盟会長 山田 昇さん

定 員：20人

教材費：無料

準備物：筆記用具、国語辞典、ノート

〇お申し込み方法*****

郡山市内在住の60歳以上の方対象。9月11日(金)(当日消印有効)
までに、講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、①もしくは②の
いずれかでお申し込み下さい。

①〒963-8024 郡山市朝日一丁目29番9号

「郡山市中央老人福祉センター」まで往復ハガキで。

②☒ k-churou-c@almond.ocn.ne.jpにて。

※応募多数の場合は抽選。往復ハガキ・☒1通につき1講座。
連名不可

お問い合わせ：郡山市中央老人福祉センター ☎924-2966
